

J. HARTMAN, psychiater
Van Lenneplaan 4
1985 AG Driehuis
Tel.: (0255) 53 34 25
Fax: (0255) 76 90 30
E-mail: info@praktijkhartman.nl

INFORMATIE VOOR HUISARTS & POH

Aard van de praktijk

De psychotherapeutische praktijk heeft momenteel een omvang van drie dagen per week. Ik hanteer ik hoofdzakelijk een psychodynamisch referentiekader, zowel steunend/educatief als inzichtgevend. Daarnaast schrijf ik aan mijn psychotherapie-patiënten zo nodig psychofarmaca voor. Ik neem geen patiënten aan voor uitsluitend medicamenteuze behandeling.

Indicatiegebied

Allerlei soorten problematiek komen in aanmerking, mits er geen al te heftige acute symptomen zijn. Meestal betreft het persoonlijkheidsproblematiek. Bij angst, fobieën, dwangklachten en sterk somatiseren ligt verwijzing naar een psycholoog voor cognitieve gedragstherapie meer voor de hand.

Ik verricht in principe alleen individuele psychotherapie bij adolescenten, volwassenen en ouderen.

De praktijkruimte

Ik werk in een naast mijn woonhuis gelegen afzonderlijke praktijkruimte.

Er is voldoende parkeerplaats. Omdat er geen overburen zijn kunnen patiënten de praktijk onopvallend betreden. Zij laten zichzelf binnen en nemen plaats in de wachtruimte. De mogelijkheid bestaat wel dat de komende en gaande patiënt elkaar daar zien.

Kosten

De kosten worden per kalenderkwartaal afgerekend. Mijn praktijk heeft geen contracten met zorgverzekeraars. De patiënten krijgen zelf een declaratie.

Wie een restitutiepolis heeft, krijgt 100% vergoed. Met een naturapolis is dit 55-80%. Dit kan een reden zijn naar een collega te verwijzen die wel een contract heeft.

Vooroverleg

Indien u verwijzing overweegt, dan kunt u altijd met mij overleggen. Ik ben dagelijks tussen 18 en 19 uur vrijwel altijd rechtstreeks telefonisch bereikbaar via 0255-533425 en uiteraard ook per e-mail via info@praktijkhartman.nl. Ook op andere tijden kunt u bellen. Kunt u mij dan niet bereiken, dan staan antwoordapparaat en fax altijd stand-by. Desgewenst bel ik terug op door u aangegeven tijd.

Vorbereiding patiënt

Veel patiënten deinzen terug voor psychiatrische hulp omdat zij dit associëren met "gek-zijn". Soms is het daarom verstandig te benadrukken dat het om psychotherapie gaat en hierover enige uitleg te geven. Voor meer informatie over psychotherapie en hoe het in mijn praktijk toegaat kunt u verwijzen naar de website www.praktijkhartman.nl.

Via de site kan een afspraak gemaakt worden. Wilt u de patiënt een verwijsbrief meegeven die tenminste de volgende gegevens bevat: (1) een vermoedelijke diagnose en (2) de expliciete vermelding dat het een verwijzing betreft naar de specialistische GGZ. Dit met het oog op de verzekering.

Intake

Tijdens het intakegesprek dat als regel binnen een week kan plaatsvinden wordt de patiënt ingeschreven. Daarbij vraag ik om de verwijfsbrief, een identiteitsbewijs en een lijstje van gebruikte medicatie.

In het gesprek worden de problemen geïventariseerd en wordt onderzocht of er een indicatie is voor psychotherapie. Ik doe geen lichamelijk onderzoek.

Kort voor of na dit gesprek wordt de patiënt verzocht een aantal vragenlijsten in te vullen in het kader van ROM.

Medicatie

Tenzij uitdrukkelijk anders overeengekomen, neem ik vanaf het begin de behandeling met psychofarmaca (inclusief slaapmiddelen) van u over. Mocht de patiënt zich toch voor psychofarmaca tot u wenden, dan verzoek ik u mij dit even te laten weten.

De psychotherapie sessies

In principe krijgt de patiënt een "behandeluur" (drie kwartier) op een vaste dag en tijd. Voor patiënten die werken in wisselende diensten worden afspraken zo ver mogelijk vooruit gepland, afhankelijk van hun dienstrooster. Er wordt precies op tijd gewerkt.

Tijdens de eerste sessies is er speciale aandacht voor de levensgeschiedenis. Vervolgens is de gespreksagenda vrijer en wordt van de patiënt verwacht dat hij/zij actief onderwerpen inbrengt.

Indien noodzakelijk worden met instemming van de patiënt partner of ouders wel eens bij de behandeling betrokken.

Behandelduur

Het aantal sessies dat noodzakelijk is varieert sterk waardoor ook de behandelduur bij aanvang onzeker is. De patiënt heeft uiteraard zelf een belangrijke stem in de beslissing tot doorgaan of stoppen met de therapie. Meestal bestaat hierover als het zover is wel consensus.

Tussentijdse informatie, ontslagbrief

Zodra een intakegesprek heeft plaatsgevonden stuur ik u hiervan bericht. Na afloop van de onderzoeksgesprekken stuur ik u hiervan een samenvatting. Behalve een jaarlijks voortgangsbericht krijgt u tussentijds van mij verder geen inhoudelijke informatie over het verloop van de behandeling, tenzij u of de patiënt daarom verzoekt. Na afsluiting van de behandeling krijgt u altijd een ontslagbrief, inclusief eventueel advies voor het vervolg. Aan derden wordt alleen informatie verstrekt na uitdrukkelijke toestemming van de patiënt.

Waarneming

Tijdens mijn vakanties of ziekte wordt de psychotherapie tijdelijk onderbroken en na mijn terugkeer hervat. In overleg met de patiënt wordt indien noodzakelijk een waarnemer geregeld.

Samenwerking

De vrijgevestigde psychiaters in de regio hebben zich verenigd in de Vereniging van Zelfstandig Gevestigde Psychiaters Kennemerland (VZGPK). Het adres van de website is www.zgpkennemerland.nl.

Nadere kennismaking

Indien u daar prijs op stelt kom ik graag een keer naar uw praktijk voor een nadere kennismaking.